

Режим работы разновозрастной группы

Режим дня в дошкольных группах рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Содержание режимных мероприятий	Возрастная группа			
	2–3 года	3–4 лет	4–5 лет	6–7 лет
Холодный период				
Прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00
Утренняя зарядка	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:00
Завтрак	8:15–8:35	8:15–8:35	8:15–8:35	8:15–8:35
Игры, подготовка к занятиям	8:35–9:00	8:35–9:00	8:35–9:00	8:35–9:00
Занятие 1	9:00–9:10	9:00–9:15	9:00–9:20	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:35	9:15–9:35	9:20–9:35	9:30–9:35
Занятие 2	9:35–9:45	9:35–9:50	9:35–9:55	9:35–10:05
Игры, самостоятельная деятельность	9:45–10:05	9:50–10:05	9:55–10:05	10:05–10:15
Второй завтрак	9:45–9:55	9:50–10:00	9:55–10:05	10:05–10:15
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке; • прогулка; • игровые образовательные ситуации; • возвращение с прогулки 	10:15–11:40	10:15–11:40	10:15–11:40	10:15–11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:00	11:40–12:00	11:40–12:00	11:40–12:00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:00– 15:00	12:00– 15:00	12:00– 15:00	12:00– 15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00– 15:20	15:00– 15:20	15:00– 15:20	15:00– 15:20
Занятия при необходимости	15:30– 15:40	15:30– 15:45	15:30– 15:50	15:30– 15:55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:40– 16:15	15:45– 16:15	15:50– 16:15	15:55– 16:15
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке; <ul style="list-style-type: none"> • прогулка; • игровые образовательные ситуации; <ul style="list-style-type: none"> • уход домой 	16:15 – 17:30	16:15 – 17:30	16:15 – 17:30	16:15 – 17:30
Теплый период				
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя зарядка	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10– 8:20	8:10–8:20	8:10–8:20	8:10–8:20
Игры, самостоятельная деятельность	8:20– 9:00	8:20– 9:00	8:20– 9:00	8:20– 9:00
Второй завтрак	9:00-9.10	9:00-9.10	9:00-9.10	9:00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:10– 11:30	9:10– 11:30	9:10– 11:30	9:10– 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30– 12:00	11:30– 12:00	11:30– 12:00	11:30– 12:00
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну; <ul style="list-style-type: none"> • сон; • постепенный подъем детей; • закаливающие процедуры 	12:00– 15:00	12:00– 15:00	12:00– 15:00	12:00– 15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:10– 15:30	15:10– 15:30	15:10– 15:30	15:10– 15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30– 16:00	15:30– 16:00	15:30– 16:00	15:30– 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки Игры, уход домой	16:00– 17:30	16:00– 17:30	16:00– 17:30	16:00– 17:30